

令和7年12月

自立訓練（生活訓練）プログラム

個別プログラム…支援計画の話合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

『蓮げ荘』

日	月		火		水	木		金		土
	12月1日		12月2日		12月3日	12月4日		12月5日		12月6日
	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	自主活動	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	休み
	クリスマス飾り 付け		外活動	ボード ゲーム等	全体清掃	図書館 外出	座って体 操	居室清掃・個別P		
12月7日	12月8日		12月9日		12月10日	12月11日		12月12日		12月13日
休み	調理	掃除/脳ト レ	調理	掃除/脳ト レ	自主活動	調理	掃除/脳ト レ	調理	掃除/脳ト レ	休み
	Wiiヨガ	座って体 操	ボッチャ		全体清掃	ラジオ 体操	ボード ゲーム等	居室清掃・個別P		Wiiレクボーリン グ
12月14日	12月15日		12月16日		12月17日	12月18日		12月19日		12月20日
休み	調理	掃除/塗り 絵	調理	掃除/塗り 絵	クリスマス会準 備	自主活動		調理	掃除/塗り 絵	休み
	避難訓練		リズム ダンス・体操		クリスマス会	全体清掃		居室清掃・個別P		ウェルネス体操
12月21日	12月22日		12月23日		12月24日	12月25日		12月26日		12月27日
休み	調理	掃除/貼り 絵パズル	調理	掃除/貼り 絵パズル	自主活動	調理	掃除/貼り 絵パズル	調理	掃除/貼り 絵パズル	休み
	(職員会議) DVD鑑賞		カラオ ケ	ボード ゲーム等	全体清掃	Wiiパーティー		居室清掃・個別P		
12月28日	12月29日		12月30日		12月31日	※				
休み	調理	掃除/体 を使った脳ト レ	休み		休み	色々な理由でプログラムは急に変わることがあります。 その時は、事前にお知らせしていきます。				
	クリスマス 片付け	ボード ゲーム等								